



# Diepe Hersenstimulatie Ontleed - Gloednieuw informatieplatform voor mensen die diepe hersenstimulatie overwegen

Dr. Alexandra BOOGERS

***Wie diepe hersenstimulatie (DBS) overweegt, kan vanaf nu terecht in Health House (Leuven) voor een interactieve rondleiding over het onderwerp. Wanneer medicatie niet meer voldoende is om motorische symptomen te onderdrukken, kan de neuroloog aangeven dat je mogelijk in aanmerking komt voor DBS. Deze behandelingsoptie roept vermoedelijk vele vragen op. Aan de hand van praktijkvoorbeelden, interactieve informatiepanelen en inzichtelijk beeldmateriaal geeft een rondleiding in Health House je heel wat antwoorden.***

Diepe hersenstimulatie is een techniek die toegepast kan worden bij patiënten met een bewegingsstoornis. Bij DBS worden elektroden in de hersenen geïmplantieerd die via elektrische pulsen de bewegingsstoornis kunnen onderdrukken zodat de patiënt opnieuw controle krijgt over zijn lichaam. Er zijn verschillende indicaties waarbij DBS voorgesteld kan worden. Momenteel wordt de techniek het vaakst toegepast bij patiënten met de ziekte van Parkinson. Daarnaast wordt DBS geïmplantieerd bij mensen die lijden aan essentiële tremor of dystonie.

De interactieve rondleiding die werd samengesteld rond DBS, richt zich hoofdzakelijk op mensen met de ziekte van Parkinson, maar geeft ook informatie voor mensen met essentiële tremor en dystonie. DBS wordt in sommige centra ook aangeboden voor obsessief-

compulsieve ziekte (OCD) en depressie, maar dit valt buiten de scope van de huidige tentoonstelling.

Vanuit de vaststelling dat nogal wat DBS-kandidaten en hun familie met heel wat vragen zitten rond de techniek en de invloed van DBS op hun leven, werd vanuit UZ/KU Leuven een informatieve tentoonstelling opgebouwd in samenwerking met Health House. Health House is een organisatie die zich tot doel stelt om patiënten en hun omgeving duidelijke informatie te verschaffen omtrent hun ziektebeeld en de mogelijke oplossingen. Dit doen ze aan de hand van interactieve tentoonstellingen. Hiertoe richtten ze een ruimte in het wetenschapspark in Leuven in met de meest gesofisticeerde schermen en toestellen en dit in een aangenaam kader.



De rondleiding kwam tot stand in samenwerking met heel wat patiënten. Na een bevraging werd duidelijk welke vragen en verwachtingen er leefden bij de doelgroep. De inhoud van de tentoonstelling is dus op maat van de patiënt gemaakt. Na elke rondleiding wordt steeds feedback gevraagd aan de aanwezigen om zo nog beter alle vragen te kunnen beantwoorden.

De tentoonstelling is chronologisch opgebouwd. Eerst komen de vragen aan bod die typisch



gesteld worden vóór de operatie en helemaal op het einde wordt gesproken over het effect van DBS op lange termijn.

De DBS-rondleiding start met een getuigenis van een patiënt die, op het moment van het interview, nog niet geïmplanteerd was met een diepe hersenstimulator. Hij beschrijft zijn bezorgdheden en verwachtingen omtrent de ingreep. Even verderop in de tentoonstelling zie je dezelfde man terug, maar dan enkele weken na de ingreep. In deze tweede getuigenis vertelt hij hoe de chirurgie verlopen is en of zijn bezorgdheden al dan niet terecht waren.

In een andere ruimte zijn er verschillende touch screens die concrete informatie aanreiken over DBS. Er wordt getoond uit welke verschillende delen het DBS-systeem bestaat. Verder wordt de tijdlijn van de operatie beschreven waarin je kan zien dat er vóór maar ook na de operatie verschillende scans dienen te gebeuren. Eén van de beeldschermen geeft uitleg over de mogelijkheid om te reizen met DBS. Je kan ook lezen welke symptomen (het best) reageren op DBS en dit meteen ook zien aan de hand van enkele filmpjes.

Je kan het DBS-systeem ook even vasthouden. Zo ervaar je hoe dun de elektrodes zijn die geïmplanteerd worden. Het verschil in grootte tussen een oplaadbare batterij en een niet-oplaadbare batterij kan je zo ook ondervinden. Aan de hand van een fragment uit het televisieprogramma *Topdokters*, leer je hoe de ingreep zelf verloopt. Om te weten waar exact de elektrodes in de hersenen worden geïmplanteerd, wordt gebruik gemaakt van een virtuele dissectietafel. In deze virtuele dissectietafel kan je naar believen de anatomie van de hersenen ontdekken.

Verder wordt er ook aandacht gegeven aan de impact van de behandeling op de familie en de omgeving. Zo kan het zijn dat het karakter van de persoon verandert. Het is belangrijk dat dit met de arts besproken wordt, want

dit kan soms ongedaan gemaakt worden door aanpassing van de stimulatieparameters. Binnenkort volgen er enkele filmpjes met getuigenissen van partners van mensen die geopereerd werden.

Mensen die geïnteresseerd zijn in deelname aan een rondleiding, kunnen zich inschrijven via de website van Health House ([www.health-house.be/calendar](http://www.health-house.be/calendar)). Zowel patiënten en hun omgeving als (para)medici zijn welkom. Tweemaandelijks wordt een rondleiding georganiseerd, onder leiding van Dr. Alexandra Boogers en Jana Peeters. Beiden werken aan een doctoraatsonderzoek over DBS en hebben in deze context meegewerkt aan de opbouw van de rondleiding. De eerstvolgende data zijn 21/04/2020 en 23/06/2020. Voor meer informatie of vragen kan je bij hen terecht via [info@dbselect.com](mailto:info@dbselect.com).

Op 17 december ll. had ik de gelegenheid om een rondleiding over DBS bij te wonen in Health House Leuven. En 'rondleiding' mag je wel letterlijk nemen, want ze beslaat een volledige verdieping van het Health House. Je wandelt er van de ene ruimte naar de andere en telkens komt een ander aspect van DBS aanbod. Alles in dezelfde stijl opgebouwd is per afdeling de manier van informatieverlening telkens weer anders: interactieve informatie-panelen, video-presentaties, een virtuele dissectietafel, de mogelijkheid tot het vastnemen van de verschillende componenten van de 3 DBS-systemen, een quiz.... Dit houdt de nodige dynamiek in de rondleiding. Bovendien wordt de rondleiding op deskundige wijze begeleid door Dr. A. Boogers en Dr. J. Peeters. Bij hun kan je op elk moment terecht met vragen of opmerkingen.

De 2 uur durende rondleiding was voor mij zo voorbij. Naar mijn gevoel is deze rondleiding een must voor elke persoon met Parkinson die ooit in aanmerking kan komen voor DBS.

**Ludwig**