



voorstelling slimme diabetesassistent © UCLL

Leuvens onderzoeksteam ontwikkelt slimme diabetesapp: “Type 1-patiënten het leven eenvoudiger maken.”

LEUVEN In het bijzijn van minister van innovatie Jo Brouns (CD&V) werd vandaag het prototype van de slimme diabetesassistent voorgesteld. De zelflerende applicatie maakt gebruik van artificiële intelligentie om voor, tijdens en na het sporten de bloedsuikerspiegel van type 1-patiënten onder controle te krijgen.

Evert Wouters 14-11-22, 18:01

Niet toevallig werd het prototype vandaag onthuld in het Leuvense Health House. 14 november is Wereld Diabetes Dag: een door de V.N. opgestarte kalenderdag die als doel heeft de wereld te informeren en sensibiliseren over suikerziekte. Nog steeds krijgt in Vlaanderen elke 17 minuten een persoon de diagnose diabetes. De slimme diabetesassistent - het geesteskind

van medewerkers van Hogeschool UCLL, KU Leuven, UZ Leuven, Karel De Grote Hogeschool, vzw Hippo and Friends en Health House - maakt gebruik van artificiële intelligentie (A.I.) om grote hoeveelheden data te verwerken. Na verwerking van die resultaten door een team van onderzoekers worden patronen achterhaald, die kunnen leiden tot een gepersonaliseerd medisch advies.

Amai

Omdat de slimme diabetesassistent zich aanpast aan de gegevens van de gebruiker, wordt de applicatie slimmer. Zo ontstaat een beter inzicht in de relatie tussen de bloedsuikerspiegel en de fysieke activiteit van sporters met type 1 diabetes. De gebruiker krijgt zo advies op maat voor een betere en veiligere voorbereiding op een sportactiviteit. Het onderzoeksteam kon rekenen op de steun van het Vlaamse AMAI-fonds bij de ontwikkeling van de tool. Sinds 2019 wordt zo jaarlijks 32 miljoen euro geïnvesteerd in A.I.-projecten.

“Dankzij artificiële intelligentie kan ons leven eenvoudiger gemaakt worden,” zegt minister Brouns. “Toch brengt dit ook vaak vragen met zich mee: welke gegevens worden er over mij bijgehouden? Hoe wordt er met mijn persoonlijke gegevens omgesprongen? Dankzij het burgerwetenschapsproject amai! werden vier publieksideeën uitgekozen door een burgerjury. Deze ideeën waren maatschappelijke problemen waarvoor de burger een oplossing wou. Eén ervan is de slimme diabetesassistent die hier vandaag op Werelddiabetesdag werd voorgesteld. Dankzij de slimme diabetesassistent, kunnen mensen met diabetes type 1 hun suikerspiegel goed op peil houden tijdens het sporten.”

Brute pech

Met de voorstelling van het prototype is de diabetesassistent in een volgende fase van het onderzoek aanbeland. Nadat de klinische studie, die nog zeker een half jaar in beslag zal nemen, een bevredigend resultaat opbrengt, wordt de applicatie beschikbaar gemaakt voor het grote publiek via de Play Store en de App Store. Het is wereldwijd voor het eerst dat een dergelijke app beschikbaar wordt gesteld voor type 1-diabetespatiënten. “Sport en beweging hebben sowieso een erg positieve invloed op diabetespatiënten,” zegt Dieter Vanhauw, coördinator van het Leuvense diabetesfonds Hippo & Friends Type 1. De vzw lanceerde vorige week nog de laagdrempelige oproep om een koprol te doen voor type 1 diabetes. “Diabetes wordt vaak over één kam geschoren,” zegt hij. “Terwijl bij type 2 leeftijd en een ongezonde levensstijl een rol spelen, is type 1 ‘brute pech’. Het is een auto-immuunziekte die jaarlijks zo’n 300 kinderen

treft: een getal dat in stijgende lijn gaat. De app heeft als doel hen het leven wat eenvoudiger te maken, en sporten wat toegankelijker.”

Wie de app zelf wil uittesten kan dat op 27 november, de Dag Van De Wetenschap, in het Health House.

